



福岡県小郡市太板井1143-1

電話番号 0942-72-7221

FAX 0942-72-7222

そら

発行人

こぐま福祉会 広報委員会

<http://www.koguma.ed.jp>

あけましておめでとうございます



あけましておめでとう

今年の干支は「馬」。「午年」は昔から、「跳ねる・走る・勢いがある」などと、景気がいい予測が多く出される。是非ともあやかりたいものだと念じています。

馬と言えば、尾久保研修所の「みんなの館」にも、ポニー四頭・サラブレッド一頭の計五頭が、元気に正月を迎えています。最近ではなかなか普通「馬」を目にすることが出来ないため、年間を通じ、多くの子どもたちが、おじいちゃんや、おばあちゃんに連れられて見学にやってきました。

中には大きさにびっくりして近づけない子もいますが、しばらくすると「可愛い！」とだんだん近づいて目を丸くして観察しています。元気な子は、「乗ってみる？」の問いかけに不安ながらも乗せてもらって運動場を、ゆっくり歩いて満足げに「にっこり顔」で「大きく深呼吸」をついて「自信」がつくようです。

そうです、何でも「経験に勝るもの」はありません。特に小さい時の「経験と感動」は決して忘れず、いつまでも記憶に蓄積され、知識の源として活躍してくれそうです。

今年こそ、子どもたちに沢山の経験（実体験）をさせて上げましょう。

尾久保の「ポニー」たちも待っていますヨ！（要予約）

理事長 大熊 猛

心の窓



Work Step
井原 卓哉さん

こんにちは、井原卓哉です。現在、西鉄ステーションサービスで清掃の仕事を頑張っています。

僕は、特別支援学校を卒業してすぐに就職しましたが、注意を受けても仕事におしやべりをしたりして、社会人としての自覚が足りずにクビになってしまいました。その時に初めて自分の失敗に気付きました。

もう一度就職したい、と強く思いワークステップで約一年半、訓練を受けました。その時に苦手だった敬語の使い方や、訓練時間と休憩時間の気持ちの切り替え方など、本当にたくさん事を教えていただきました。二度と同じ様な失敗をしたくない。そう思っ毎日々頑張りました。

なかなか就職先が決まらない中、西鉄ステーションサービスのお話をいただいた時には、飛び上がる程にうれしかったんです。僕は小さな頃から電車が大好きでした。今は、毎日電車に乗りながら仕事ができ、子どもの頃からの夢が叶いました。

それでも時々気がゆるんでしまい、失敗しそうな事もありますが、今では職場の人やワークステップのスタ

ッフの方々の、アドバイスを注意を素直に聞き、頑張ることができるようになりました。

最近、もらったお給料で好きなゲームソフトを買いました。残りは、自分で生活できるように貯金をしています。

駅で掃除をしている時に、小学校の頃の先生や同級生のお母さんなど多くの人から声をかけられることがあります。小さな頃落ちつきがなかった僕が、仕事している姿を見て、本当に喜んで応援してくれているので、うれしい気持ちになります。

就職して一年半経ちますが、今でも見守り、応援してくださるワークステップの皆さんや家族には、感謝の気持ちで一杯です。本当にありがとうございます。ホームの場所や電車の時刻を教えます。



こぐまLINE



ゆう園長
林 智香子

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願っています。みなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

最近、私が気になっている「食」について書かせていただきます。私は、先日、ある劇団の『食育』の公演を見てきました。歌やお話や映像を使って、小さい子どもから大人の方まで幅広い方たち向けの『食事の大切さ』を伝える公演でした。そこで伝えてあったのは、食事で身体はつくられる、だから食事は大切！ということと、和食の大切さと変わりが行く現代人の食生活というものでした。悪い例を少しあげてみますと、

食事がロールケーキだけ、駄菓子子の「うまい棒」だけ、子どもが食べないからといって野菜は入れないやきそばの麺だけ、個食が進んで親子それぞれが自分の好きな冷凍食品をチンして食べるなどなど。子どもたち「母親の味」のアンケートをとったら、和食のメニューはでてこない現状だそうです。

みなさんご存知の通り、今、「和食」は見直されています。食文化として

の『和食』がユネスコの無形文化遺産に登録されました。農林水産省の説明によると、「無形文化遺産」というのは、「芸能や伝統工芸技術などの形のない文化であって、土地の歴史や生活風習などと密接に関わっているもののこと」ということです。

和食文化の特徴は、①多様で新鮮な食材と素材の味わいを活用②バランスがよく、健康的な食生活③自然の美しさの表現④年中行事との関わり、の4つです。海の幸、山の幸と呼ばれる多様な食材があつて、しかも脂肪分が少ない。季節の花をさりげなく添えるおもてなしの心や、年中行事と密接な関係を持つて育まれた文化がすなわち「和食」というわけ

です。こぐま福祉会では、子どもたちの育ちを考えた時に、食事はとても大切に行っています。今年も、尾久保研修所から元氣クリエーターの中村シエフを招いたり、福祉会の管理栄養士からの学習会を計画したり、「食」を見直す時間を作っていきます。

みなさん、お正月はきつとおいしい和食を食べたことと思いが、ご家庭でも、ぜひ食事を見直して「和食」のメニューを増やしてみたいかがですか。ちなみに今年の私の目標は、小学生のわが子に「お母さんの味は？」と聞いて「お味噌汁！」と答えてもらうことです。家族の健康のためにも、自分のためにも少しずつ作れる和食メニューを増やしていきたいと思っています。

こぐま福祉会 もちつき大会

12月15日(日) もちつき大会を開催しました。数年振りの日曜開催で、利用者の方や、日頃よりお世話になっている地域の方も多数お越し頂き、とても賑やかなもちつき大会となりました。

小郡ロータリークラブより、もち米 70kg・バランスバイク・5連のカラートンネルを頂きました。また小郡消防団第六分団より消防車の乗車体験もあり、みんな笑顔で気分はもちろん消防士！子ども達と一緒に、なかなか体験出来ない杵と臼でのもちつきをし、楽しく過ごしました。ご協力頂いた皆様、本当に有難うございました。(もちつき大会実行委員 一木)



親子でおもちをついたよ



美味しいおもちにな～あれ



カラートンネルをもらったよ



ふどろいのおもち達



ぜんざいおいしいよ



仲良く順番こだよ



頼になります消防団



出発進行！



きねが重たいよ～



メリークリスマス！！

ジングルベル
♪♪

クリスマス会
十二月二十五日(水)、クリスマス会を行いました。今年もたくさんの方の参加で、とてもにぎやかな会となりました。福岡こども短大の学生からの出し物や、外来利用の本田泰章くんのピアノ演奏、こぐま職員によるハンドベルでクリスマス会の雰囲気にも包まれると、小郡商工会青年部の方々によるサンタさんが登場！サンタさんと触れ合い、子ども達や利用者の方々も笑顔いっぱいになりました。ご協力頂いた方々、本当にありがとうございました。(クリスマス会係 大島)

尾久保

もちつき・クリスマス会

十二月二十三日(祝) 尾久保研修所で「もちつき・クリスマス会」を行いました。少し曇り空ではありましたが、約百五十名の方に参加していただきました。

午前中は、中庭でもちつき。寒さに負けないように、しっかりと体を動かしてペタンペタン！つきあがったお餅は、地元のおばあちゃんたちと一緒にまわりました。

午後からは、体育館でクリスマス会。地元のマダグループのコーラスや、こぐまスタッフによるウクレレ演奏、久保田組によるサックス演奏やダンス。最後は、みんなにサンタさんとクマさんからクリスマスプレゼントをもらいました。

たくさんの方に参加していただきありがとうございました。

(尾久保研修所 浦川)



育児日記

臨月になっても全く実感が沸かず「本当に私が母親になれるのかな」と不安でいっぱい。去年の五月二十三日に娘を出産しました。

出産して一ヶ月間とにかく必死に母乳を与え、体重を測り、抱っこしてオムツを替えて過ごしていました。

首が据わる三ヶ月頃までは、真夏のため、あまり外出できずに引きこもりの日々。特に娘が二、三ヶ月の頃は、愚図って奇声を上げる事などが多く、抱っこをして一生懸命あやしながら、主人の帰りを今か今かと待っていました。その頃は本当に育児が辛く、一日がとても長く感じました。

三ヶ月後半から少しずつ育児を楽ししいと感じるようになり、この原稿を執筆中の現在(六ヶ月)では、好きな場所に動き回り、様々な物を手取り足取り、たくさん笑顔を見せてくれる娘と、毎日楽しく幸せな日々を過ごしています。

日々成長していく娘から様々なことを教わりながら、未熟な私も少しずつ母親になれているような気がします。さあ！娘は今日も泣いて笑って怒って...と大忙しです！

(臨床心理士 鈴山)



就学学習会のお知らせ

今年度も、以下の日程・内容で就学学習会を行います。参加対象者は、これから就学を迎えられるお子様の保護者の方です。特に、平成二十七年就学予定のお子様の保護者の方は、ぜひご参加ください。

第一回 二月十三日(木)

「就学決定までの流れと現在の教育制度について」

第二回 三月十三日(木)

「保護者による経験談」

時間 十時～十一時半

場所 こぐま福祉会内

※申込用紙にご記入の上、受付まで提出ください。詳しくは、担当スタッフ、又は相談支援専門員までお尋ねください。

(相談支援専門員 菊地・中村)

フルマラソンに参加！

十二月八日(日)、

福祉会からランナー八人、マネージャー一人で青島太平洋フルマラソンに参加しました。天候にも恵まれ、全員完走することができました。足を痛め何度も歩き苦しみなながらも、地元の方の応援に励まされ、休憩所の特産品を食べ、頑張りました。フルマラソン！一生の思い出に、一度走ってみてはいかがでしょうか。



(マラソン部 立山 亮)

「寄付・プレゼント」

ありがとうございます！

●小郡ロータリークラブ様 (もち米・玩具)

●小郡消防団第六分団様 (消防車乗車体験)

●小郡市商工会青年部様 (クリスマスプレゼント)

●西日本新聞事業団様 (クリスマスケーキ)

●福岡こども短期大学様 (幼児体育研究会 出し物)

●久留米天使幼稚園様 (クリスマスプレゼント)

行事予定

- 1日(水)～4日(土) 年始休暇
- 7日(火) 療育開始・鏡開き
- 11日(土) 「成人祝い」べあクラブ 愛らんど・Work Step
- 16日(木) 広汎性発達障害を持つ子どものための学習会
- 20日(月) 園内職員研修
- 31日(金) 避難訓練
- 《交流保育》
- 8日(水) 三国保育所
- 14日(火) 五条保育所
- 21日(火) 味坂保育園
- 28日(火) 天使幼稚園

お願い

いつも「そら」をご覧いただき、ありがとうございます。ご意見・ご感想等ございましたら、こぐま福祉会内「ご意見箱」までお願い致します。(そら委員 木下)